



認知症 早期発見のための チェックリスト

◆ もの忘れなど

- 新しいことが覚えられない、もの忘れがひどくなった
- しまい忘れ・置き忘れが増え、頻繁に探し物をするようになった
- 同じことを何度も言う・問う・するようになった
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 言葉がすらすら出てこなくなった、よく知っているはずの漢字が思い出せない

◆ 判断力低下など

- 電化製品、機械、スイッチの操作にまごつくことが増えた
- 自分の失敗を人のせいにするようになった

◆ 人柄の変化など

- 些細なことで怒りっぽくなった
- 特定の行為や食べ物、時間などにこだわるようになった

◆ 意欲低下など

- 身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をするのも面倒がるようになった

◆ 幻覚・妄想など

- 財布・通帳などを盗まれたと人を疑うようになった
- 実際にはいない人や物が見えるようになった

◆ その他

- 動作が遅くなり、小股で歩くようになった
- 睡眠中に大声で叫んだり寝言を言うようになった

もし当てはまるような項目がありましたら注意が必要です。

「最近ちょっとおかしいな」と感じたら、そのままにしておかず、かかりつけの医師や専門の医療機関へご相談ください。

