

2025年1月活動予定

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				休	休	休	ラ全体 語想起
午後							ピンポンシュート
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休	ラ全棒体 写真クイズ	ラ全ボ体 穴埋め	ラ全輪体 数字探索	ラ全体 写真クイズ	ラ全ボ体 語想起	ラ全棒体 写真クイズ
午後		ボウリング	ペタンク	ピンポンシュート	キックボウリング	ゴルフ	風船入れ
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ラ全体 連想クイズ	ラ全ボ体 穴埋め	ラ全輪体 写真クイズ	ラ全棒体 語想起	ラ全タ体 数字探索	ラ全棒体 連想クイズ	ラ全ボ体 穴埋め
午後	レク	ゴルフ	キックボウリング	TBカーリング	的当て	ピンポンシュート	ボウリング
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休	ラ全タ体 写真クイズ	ラ全棒体 写真クイズ	ラ全体 連想クイズ	ラ全棒体 数字探索	ラ全タ体 穴埋め	ラ全タ体 連想クイズ
午後		ピンポンシュート	TBカーリング	風船入れ	ペタンク	的当て	ゴルフ
	26	27	28	29	30	31	
午前	休	ラ全輪体 穴埋め	ラ全タ体 写真クイズ	ラ全タ体 語想起	ラ全輪体 数字探索	ラ全体 語想起	
午後		ペタンク	ピンポンシュート	ボウリング	ゴルフ	風船入れ	

ラ/ラジオ体操 全/全身体操 棒/棒体操 タ/タオル体操 輪/輪体操 ボ/ボール体操
 脳トレ⇒写真クイズ、連想クイズ、言葉探し、仲間外れ、数字探索、穴埋め、語想起