

2025年2月活動予定

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							ラ全輪体 数字探索
午後							的当て
	2	3	4	5	6	7	8
午前		ラ全棒体 連想クイズ	ラ全輪体 穴埋め	ラ全タ体 数字探索	ラ全体 連想クイズ	ラ全ボ体 語想起	ラ全棒体 写真クイズ
午後		ピンポンシュート	ペタンク	ピンポンシュート	キックボウリング	ゴルフ	風船入れ
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ラ全棒体 連想クイズ	ラ全ボ体 穴埋め	ラ全体 写真クイズ	ラ全輪体 語想起	ラ全タ体 数字探索	ラ全棒体 連想クイズ	ラ全ボ体 穴埋め
午後	ペタンク	的当て	キックボウリング	TBカーリング	的当て	ピンポンシュート	ボウリング
	16	17	18	19	20	21	22
午前		ラ全タ体 写真クイズ	ラ全棒体 写真クイズ	ラ全体 連想クイズ	ラ全ボ体 数字探索	ラ全タ体 穴埋め	ラ全棒体 連想クイズ
午後		ピンポンシュート	TBカーリング	風船入れ	ペタンク	的当て	ゴルフ
	23	24	25	26	27	28	
午前		ラ全輪体 穴埋め	ラ全ボ体 語想起	ラ全タ体 写真クイズ	ラ全棒体 連想クイズ	ラ全タ体 写真クイズ	
午後		ペタンク	ピンポンシュート	キックボウリング	的当て	TBカーリング	

ラ/ラジオ体操 全/全身体操 棒/棒体操 タ/タオル体操 輪/輪体操 ボ/ボール体操
脳トレ⇒写真クイズ、連想クイズ、言葉探し、仲間外れ、数字探索、穴埋め、語想起等