

# 2025年4月活動予定

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			ラ全輪体 連想クイズ	ラ全タ体 ならびかえ	ラ全棒体 数字探索	ラ全ボ体 連想クイズ	ラ全輪体 語想起
午後			体操/脳トレ ボウリング	体操/脳トレ ピンポンシュート	体操/脳トレ ボールカーリング	体操/脳トレ 風船入れ	体操/脳トレ ゴルフ
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休	ラ全ボ体 連想クイズ	ラ全棒体 ならびかえ	ラ全輪体 穴埋め	ラ全タ体 連想クイズ	ラ全体 写真クイズ	ラ全体 数字探索
午後		体操/脳トレ キックボウリング	体操/脳トレ 輪投げ	体操/脳トレ 的当て	体操/脳トレ ピンポンシュート	体操/脳トレ ボウリング	体操/脳トレ 風船入れ
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ラ全棒体 穴埋め	ラ全タ体 語想起	ラ全輪体 写真クイズ	ラ全ボ体 数字探索	ラ全棒体 写真クイズ	ラ全棒体 連想クイズ	ラ全ボ体 ならびかえ
午後	体操/脳トレ 輪投げ	体操/脳トレ ピンポンシュート	体操/脳トレ ボールカーリング	体操/脳トレ ボウリング	体操/脳トレ キックボウリング	体操/脳トレ ピンポンシュート	体操/脳トレ ボウリング
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休	ラ全体棒体 写真クイズ	ラ全体タ体 語想起	ラ全体ボ体 連想クイズ	ラ全体棒体 数字探索	ラ全体輪体 ならびかえ	ラ全体ボ体 穴埋め
午後		ユーラス	体操/脳トレ 輪投げ	体操/脳トレ キックボウリング	体操/脳トレ 風船入れ	体操/脳トレ ボウリング	体操/脳トレ ボールカーリング
	27	28	29	30	31		
午前	休	ラ全体ボ体 語想起	ラ全体棒体 穴埋め	ラ全体輪体 写真クイズ	ラ全体ボ体 連想クイズ		
午後		体操/脳トレ 輪投げ	体操/脳トレ ピンポンシュート	体操/脳トレ ボウリング	体操/脳トレ 輪投げ		

ラ/ラジオ体操 全/全身体操 棒/棒体操 タ/タオル体操 輪/輪体操 ボ/ボール体操  
 脳トレ→写真クイズ、連想クイズ、言葉探し、仲間外れ、数字探索、穴埋め、語想起、文字並び替え等  
 12:30~13:10の間は音楽の時間です。※当日の状況で活動内容を変更する場合があります。