

潮



見

カ

台

フ



エ

みんなが認知症を知る
学びと交流の場です。

【講話】

精神保健福祉士より

暮らしを支えるアンガーマネジメント
～イライラと上手に付き合う方法～

【リハビリテーション科より】

筋力トレーニング

～いつまでも歩ける

筋力をつけよう～

飲み物提供あります



開催日

2025 10/28 火

15:00～16:00

定員 20 名

当日参加も
歓迎！！

かわさき記念病院 1階 研修室

共催

鷺ヶ峯地域包括支援センター

お問い合わせ・お申込み

かわさき記念病院／総合相談センター

TEL 044-977-3145 Mail soudan@kkh.ne.jp

感染対策ご協力のご案内

- ・マスク着用・受付にて検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。
- ・感染防止のため、発熱やかぜ症状があった場合は参加をお控えください。

感染状況により、中止とさせていただく場合がございます。予めご了承ください。



医療法人三星会

かわさき記念病院

2025年度 潮見台カフェ予定表

開催 予定日	講 話 担 当 (約20分)	リハビリ科より (約20分)
10/28	暮らしを支えるアンガーマネジメント～イライラと上手につきあう方法～ (精神保健福祉士)	筋力トレーニング (いつまでも歩ける筋力をつけよう)
11/25	今日からできる！認知症予防 体操・脳トレ習慣！ (作業療法士)	創作活動 (自作の俳句でしおり作り)
12/23	認知症患者の画像の特徴 (診療放射線技師)	体操 (手足を動かして脳トレ体操)
1/27	「デイケアで行う活動について」 ～ゲームを楽しもう～ (作業療法士)	音楽活動 (昭和の名曲を聴こう)
2/24	検査と栄養 (臨床検査技師)	筋力トレーニング (全身を動かし代謝をアップ)
3/24	“もの忘れ”だけじゃない！ 心理士と考える認知機能の 世界 (公認心理師)	口腔体操 (歌うことで心も体も元気に)

***プログラムの順番、内容は変更となる場合がございます。ご了承ください。**