

2025年9月活動予定

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ラ全ボ体 数字探索	ラ全タ体 穴埋め	ラ全輪体 語想起	ラ全棒体 連想クイズ	ラ全ボ体 言葉探し	ラ全輪体 並び替え
午後		体操／脳トレ おやつレク	体操／脳トレ おやつレク	体操／脳トレ おやつレク	体操／脳トレ おやつレク	体操／脳トレ おやつレク	体操／脳トレ おやつレク
	7	8	9	10	11	12	13
午前		ラ全ボ体 数字探索	ラ全タ体 穴埋め	ラ全輪体 語想起	ラ全棒体 連想クイズ	ラ全ボ体 言葉探し	ラ全輪体 並び替え
午後		体操／脳トレ ボールカーリング	体操／脳トレ ゴルフ	体操／脳トレ 輪投げ	体操／脳トレ ピンポンシュート	体操／脳トレ キックボウリング	体操／脳トレ ボウリング
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ラ全棒体 数字探索	ラ全タ体 連想クイズ	ラ全ボ体 語想起	ラ全棒体 言葉探し	ラ全輪体 並び替え	ラ全タ体 写真クイズ	ラ全ボ体 数字探索
午後	体操／脳トレ レク	体操／脳トレ ペタンク	体操／脳トレ ボールカーリング	体操／脳トレ ピンポンシュート	体操／脳トレ ゴルフ	体操／脳トレ ボウリング	体操／脳トレ 的当て
	21	22	23	24	25	26	27
午前		ラ全輪体 数字探索	ラ全棒体 穴埋め	ラ全ボ体 写真クイズ	ラ全タ体 語想起	ラ全輪体 連想クイズ	ラ全棒体 言葉探し
午後		体操／脳トレ ゴルフ	体操／脳トレ 的当て	体操／脳トレ レク	体操／脳トレ ボールカーリング	体操／脳トレ バイオリン	体操／脳トレ 輪投げ
	28	29	30				
午前		ラ全棒体 語想起	ラ全輪体 写真クイズ				
午後		体操／脳トレ 的当て	体操／脳トレ ボウリング				

ラ／ラジオ体操 全／全身体操 棒／棒体操 タ／タオル体操 輪／輪体操 ボ／ボール体操
 脳トレ⇒写真クイズ、連想クイズ、言葉探し、数字探索、穴埋め、語想起、文字並び替え等
 12：30～13：10の間は音楽の時間です。※当日の状況で活動内容を変更する場合があります。