

2025年11月活動予定

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							ラ全ボ体
							並び替え
午後							体操／脳トレ
							ピンポンシュート
	2	3	4	5	6	7	8
午前	休	ラ全輪体	ラ全タ体	ラ全ボ体	ラ全棒体	ラ全輪体	ラ全ボ体
		写真クイズ	連想クイズ	並び替え	言葉探し	並び替え	数字探索
午後		体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ
		ボールカーリング	的当て	輪投げ	キックボウリング	射的	ボウリング
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ラ全棒体	ラ全輪体	ラ全タ体	ラ全ボ体	ラ全棒体	ラ全輪体	ラ全タ体
	穴埋め	語想起	並び替え	穴埋め	連想クイズ	写真クイズ	言葉探し
午後	体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ
	ボールカーリング	おやつレク	おやつレク	おやつレク	おやつレク	おやつレク	おやつレク
	16	17	18	19	20	21	22
午前	休	ラ全ボ体	ラ全棒体	ラ全輪体	ラ全タ体	ラ全ボ体	ラ全棒体
		連想クイズ	数字探索	言葉探し	穴埋め	写真クイズ	語想起
午後		体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ
		輪投げ	射的	ボウリング	ボールカーリング	的当て	バイオリン
	23	24	25	26	27	28	29
午前	ラ全輪体	ラ全タ体	ラ全ボ体	ラ全棒体	ラ全輪体	ラ全タ体	ラ全輪体
	語想起	穴埋め	言葉探し	写真クイズ	語想起	数字探索	数字探索
午後	体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ	体操／脳トレ
	輪投げ	ゴルフ	的当て	ピンポンシュート	ゴルフ	キックボウリング	ボールカーリング
	30						
午前	休						
午後							

ラ／ラジオ体操 全／全身体操 棒／棒体操 タ／タオル体操 輪／輪体操 ボ／ボール体操
 脳トレ⇒写真クイズ、連想クイズ、言葉探し、数字探索、穴埋め、語想起、文字並び替え等
 12：30～13：10の間は音楽の時間です。※当日の状況で活動内容を変更する場合があります。