2026年度

潮見台カフェ

みんなが認知症を知る
学びと交流の場です。

【講話】

【理学療法士より】
運動負荷と認知課題

【リハビリテーション科より】
姿勢改善
～背中ピン！元気はつらつ体操～

飲み物提供あります

開催日

10月 27日（火）

15:00～16:00

当日参加も歓迎いたします！

かわさき記念病院1階 研修室

共催
鷲ヶ峯地域包括支援センター

お問い合わせ・お申込み かわさき記念病院／総合相談センター

TEL 044-977-3145　Mail soudan@kkh.ne.jp

感染対策ご協力のご案内

- マスク着用・受付にて検温・手指消毒のご協力をお願いいたします。
- 感染防止のため、発熱やかぜ症状があった場合は参加をお控えください。

感染状況により、中止とさせていただく場合がございます。予めご了承ください。

医療法人三星会
かわさき記念病院

2026年度 潮見台カフェ予定表

開催 予定日	講 話 担 当 （約20分）	リハビリテーション科より （約20分）
4/28	生き甲斐のある余生の過し方 （公認心理師）	歩きの筋肉、まとめてドン！ ～大事な筋肉15種類、 まとめて運動しちゃいます～
5/26	お薬との上手な付き合い方 （薬剤師）	ダンスエクササイズ ～音楽に合わせて身体を動かそう～
6/23	家族会ルピナスよりお話 （家族会参加者）	創作活動 ～夏を迎える手作りうちわ～
7/28	認知症のはじまりと受診の目安 （精神科医師）	体操 ～タオルを使った上肢運動～
8/25	正しさよりも心地よさ ～認知症の人への対応について～ （認知症看護認定看護師）	歌声広場 ～懐かしい音楽で昔を思い出そう～
9/15 **＊第3火曜日**	残暑を乗り切る体調管理！ ～高齢者が陥りやすい栄養不足～ （管理栄養士）	ボールでトレーニング ～ボールの使い方再発見～
10/27	運動負荷と認知課題 （理学療法士）	姿勢改善 ～背中ピン！元気はつらつ体操～
11/24	コラボ コーヒーでつながる 潮見台ｶﾌｪ × ﾏｲWayｻｰﾄﾞﾌﾟﾚｲｽ	音楽活動 ～歌や楽器で脳トレをしましょう～
12/22	放射線技師	血流改善・むくみ予防 ～寒さに負けるな！ 血流アップでぽかぽか体操～
1/26	デイケアスタッフ	脳トレ ～チーム対抗 連想ゲーム～
2/16 **＊第3火曜日**	臨床検査技師	膝痛・腰痛予防 ～ひざ・腰 安心体操～
3/23	地域で使えるサービスいろいろ （鷲ヶ峯地域包括支援センター）	体操 ～輸送りで両上肢トレーニング～

＊プログラムの内容や詳細は随時更新いたします。ご了承ください。